MoniCzar
-Szkolenia, Wiedza w praktyce. Komunikacja w relacji.

# KARTA MISJI
# 3- latki

*Skupienie na podstawowych nawykach, koordynacji i prostych emocjach.*

| Dzień | Moja Mała Misja (Zadanie) | Sukces! (Naklejka) |
|---|---|---|
| **Poniedziałek** | **Misja Buty:**  Po powrocie do domu samodzielnie zdejmij buty i odstaw je równo przy szafce. | |
| **Wtorek** | **Misja Porządek:**  Po skończonej zabawie odłóż swoje ulubione zabawki na ich stałe miejsce. | |
| **Środa** | **Misja Zdrowy Brzuszek:**  Spróbuj dziś ugryźć chociaż trzy razy warzywo, które dostaniesz do obiadu. | |
| **Czwartek** | **Misja Czyste Rączki:**  Umyj dokładnie rączki mydłem po powrocie ze spaceru, bez przypominania. | |
| **Piątek** | **Misja Dobranoc:**  Załóż wieczorem piżamkę (rodzic może pomóc przy trudnych guzikach). | |
| **Weekend** | **Wspólne Czytanie:**  Posłuchaj bajki czytanej przez rodzica i wskaż paluszkiem 3 zwierzątka na obrazku. | |

MoniCzar Monika Czarnecka
Tel. 607 105 558 email: kontakt@moniczar.pl
Fb i Ig :@moniczar

MoniCzar
-Szkolenia, Wiedza w praktyce. Komunikacja w relacji.

# KARTA MISJI
# 4- latki

Skupienie na samodzielności, pomocy w domu i prostym liczeniu.

| Dzień | Moja Mała Misja (Zadanie) | Sukces! (Naklejka) |
|---|---|---|
| **Poniedziałek** | **Misja Ząbki:** 🪥<br>Szczotkuj ząbki przez pełne 2 minuty (rodzic mierzy czas stoperem lub piosenką). | |
| **Wtorek** | **Misja Pomocnik:** 🍽️<br>Pomóż przygotować stół do posiłku – rozłóż talerzyki i sztućce. | |
| **Środa** | **Misja Liczenie:** 🧦<br>Znajdź w domu i przynieś rodzicowi 5 ubrań w tym samym kolorze (np. 5 skarpetek). | |
| **Czwartek** | **Misja Ubranko:** 👕<br>Rano spróbuj samodzielnie założyć skarpetki i spodnie/spódniczkę. | |
| **Piątek** | **Misja Dobre Słowo:** ❤️<br>Powiedz dziś komuś z rodziny coś miłego i mocno go przytul. | |
| **Weekend** | **Paszport Czytelnika:** 📚<br>Przeczytaj z rodzicem 2 książeczki. Nazwij głównych bohaterów bajki. | |

MoniCzar Monika Czarnecka
Tel. 607 105 558 email: kontakt@moniczar.pl
Fb i Ig :@moniczar

MoniCzar
-Szkolenia, Wiedza w praktyce. Komunikacja w relacji.

# KARTA MISJI
# 5-latki

Skupienie na zaawansowanej samodzielności, prostych obowiązkach domowych i współpracy.

| Dzień | Moja Mała Misja (Zadanie) | Sukces! (Naklejka) |
|---|---|---|
| **Poniedziałek** | **Misja Poranek:** ☀️<br>Po przebudzeniu samodzielnie zaściel swoje łóżko i ułóż ładnie poduszkę. | |
| **Wtorek** | **Misja Mały Pomocnik:** 🍽️<br>Pomóż przy przygotowaniu kolacji – samodzielnie lub z małą pomocą posmaruj chleb masłem i ułóż ulubione dodatki. | |
| **Środa** | **Misja Bystrzak:** 🔺🔵<br>Znajdź w domu i przynieś rodzicowi 6 przedmiotów o tym samym kształcie (np. okrągłych) lub ułóż samodzielnie puzzle z minimum 24 elementów. | |
| **Czwartek** | **Misja Szafa:** 👕<br>Wieczorem przygotuj samodzielnie zestaw ubrań na kolejny dzień – nie zapomnij o skarpetkach i bieliźnie! | |
| **Piątek** | **Misja Dobre Słowo:** ❤️<br>Powiedz komuś bliskiemu coś bardzo miłego, co w nim lubisz i mocno go przytul na dobry dzień. | |
| **Weekend** | **Paszport Czytelnika:** 📚<br>Przeczytaj z rodzicem bajkę. Opowiedz własnymi słowami, co wydarzyło się w historii i narysuj swoją ulubioną postać. | |

MoniCzar Monika Czarnecka
Tel. 607 105 558 email: kontakt@moniczar.pl
Fb i Ig :@moniczar

MoniCzar
-Szkolenia, Wiedza w praktyce. Komunikacja w relacji.

# KARTA MISJI
# 6-latki

Skupienie na zaawansowanej samodzielności, prostych obowiązkach domowych i współpracy.

| Dzień | Moja Mała Misja (Zadanie) | Sukces! (Naklejka) |
|---|---|---|
| **Poniedziałek** | **Misja Wieczór:** ⏰<br>Wieczorem spakuj do plecaka lub odłóż w wyznaczone miejsce rzeczy potrzebne na kolejny dzień do przedszkola. | |
| **Wtorek** | **Misja Czysty Pokój:** 🧹<br>Po skończonej zabawie odłóż wszystkie rzeczy na miejsce. Wytrzyj kurze z miejsca wyznaczonego przez rodzica. | |
| **Środa** | **Misja Detektyw Literkowy:** 🔤<br>Znajdź w domu i przynieś 5 przedmiotów, których nazwy zaczynają się na wybraną przez rodzica literę (np. na literę „K”). | |
| **Czwartek** | **Misja Higiena:** 🧼<br>Samodzielnie umyj się wieczorem i wytrzyj po kąpieli. | |
| **Piątek** | **Misja Super Kumpel:** 🤝<br>Zrób dziś bez przypominania jeden bezinteresowny, dobry uczynek dla kogoś z rodziny lub dla kolegi/koleżanki. | |
| **Weekend** | **Paszport Czytelnika:** 📚<br>Przeczytaj z rodzicem dłuższą opowieść lub rozdział książki. Opowiedz, o czym była, i spróbuj wymyślić dla niej zupełnie inne zakończenie. | |

MoniCzar Monika Czarnecka
Tel. 607 105 558 email: kontakt@moniczar.pl
Fb i Ig :@moniczar